

## Teknik Analiz

31 Mart 2026

	Destek-1	Destek-2	Destek-3	Direnç-1	Direnç-2	Direnç-3
<b>BIST100</b>	12.540	12.450	12.372	12.780	12.850	12.960
<b>X30YVADE</b>	14.450	14.390	14.300	14.640	14.750	14.820
<b>EUR/USD</b>	1.1440	1.1420	1.1390	1.1500	1.1530	1.1550
<b>GBP/USD</b>	1.3180	1.3150	1.3130	1.3230	1.3250	1.3290
<b>Ons Altın</b>	4.520	4.490	4.464	4.620	4.660	4.690
<b>Gram Altın</b>	6.490	6.450	6.420	6.590	6.630	6.650

ING Yatırım  
Ekonomik Araştırmalar  
ve Piyasa Stratejileri  
Direktörlüğü

Tel: 0212 367 70 00  
[masb@ingyatinim.com.tr](mailto:masb@ingyatinim.com.tr)

### BIST100

BIST-100 endeksini teknik olarak incelediğimizde, 89 günlük üssel hareketli ortalamının tekabül ettiği 12.638 seviyesi kritik bir eşik olarak takip edilebilir.

Bu seviyenin altında kalıcılık sağlanması durumunda, kısa vadede 12.540-12.450 ve 12.372 destek seviyeleri olarak izlenebilir.

Olası fiyatlamada davranışlarında bu seviyenin üzerine geçilmesi ve kalıcılık sağlanması durumunda ise kısa vadede 12.780- 12.850 ve 12.960 direnç seviyeleri olarak takip edilebilir.



### X30YVADE

Nisan ayı endeks vadeli işlem sözleşmesini teknik olarak incelediğimizde, Fibo % 38,2'lik dilime tekabül eden 14.572 seviyesi kritik bir eşik olarak takip edilebilir.

Bu seviyenin altında kalıcılık sağlanması durumunda kısa vadede 14.450-14.390 ve 14.300 destek seviyeleri olarak izlenebilir.

Olası bu seviyenin üzerine geçilmesi ve kalıcılık sağlanması durumunda ise kısa vadede 14.640-14.750 ve 14.820 direnç seviyeleri olarak takip edilebilir.



sen hayatını yaşa



*“Burada yer alan yatırım bilgi, yorum ve tavsiyeleri yatırım danışmanlığı kapsamında değildir. Yatırım danışmanlığı hizmeti, yetkili kuruluşlar tarafından kişilerin risk ve getiri tercihleri dikkate alınarak kişiye özel sunulmaktadır. Burada yer alan yorum ve tavsiyeler ise genel niteliktedir. Bu tavsiyeler mali durumunuz ile risk ve getiri tercihlerinize uygun olmayabilir. Bu nedenle, sadece burada yer alan bilgilere dayanarak yatırım kararı verilmesi beklentilerinize uygun sonuçlar doğurmayabilir. ING Yatırım Menkul Değerler A.Ş. Araştırma ve Strateji Bölümü tarafından sadece bilgi amaçlı olarak hazırlanmış olan bu rapor, hiçbir şekilde bir yatırım önerisi veya herhangi bir yatırım aracının doğrudan alımına veya satımına dair bir teklif veya referans olarak alınmamalıdır. Geçmiş performans takip eden dönem için bir göstere değildir. Bu raporda sunulan bilgilerin yayım tarihi itibarıyla yanlış/yanıltıcı olmamasına özen gösterilmiş olmasına karşın, ING Yatırım Menkul Değerler bilgilerin doğru ve tam olmasından sorumlu değildir. Bu raporda yer alan bilgiler herhangi bir uyarı yapılmadan değişebilir. ING Yatırım Menkul Değerler ve çalışanlarının bu raporda sunulan bilgilerin kullanılmasından kaynaklanabilecek doğrudan ve/veya dolaylı zararlardan ötürü sorumluluğu bulunmamaktadır. Raporun, telif ve diğer hakları saklıdır; herhangi bir amaçla ING Yatırım Menkul Değerlerin izni olmadan raporun tamamı veya bir kısmı başka bir yerde yeniden yayımlanamaz, dağıtımı yapılamaz.”*

